

7.9-11.9

Mo

Pasta mit Erbsen, Tomatensahne ger.
Käse und Rohkost 1,7

Di

Bratkartoffeln mit Rührei, Rahmspinat
und Gemüsesticks 7,3

Mi

Käsespätzle mit gem.Salat 1,3,7

Do

Rote Linsen- Gemüsesuppe mit
Vollkornbrot und Rohkost 9,1

Fr

Fischfrikadelle vom Seelachs, mit
Kartoffel-Gurkensalat und
Gemüsesticks 9,1,3,4

14.9-18.9

Mo

Pasta Bolognese mit Parmesan und
Rohkost 1,7,9

Di

Kartoffel-Lauchcremesuppe mit
Vollkornbrot und Gemüsesticks 1,7,9

Mi

Kichererbsencurry mit Kokosmilch,
Gemüse und Basmatireis 9

Do

Kartoffel-Brokkoli Gratin und Rohkost
1,7

Fr

Dampfnudel mit Vanillesauce 1,7

21.9-25.9

Mo

Schinkennudeln mit Putenschinken, Ei
und Gurkensalat 1,3

Di

Gebr.Semmelknödl mit Pilzsauce und
Gemüsesticks 1,3,7

Mi

Pizza Margherita mit Tomaten,
Mozzarella und Gemüsesticks 1,7

Do

Rinderbrühe mit Suppenfleisch,
Gemüse und hausgemachtem
Roggen-Dinkelbrot 1,9

Fr

Fischstäbchen mit Kartoffelstampf,
Tomatendip und Rohkost 1,3,4,7

28.9-2.10

Mo

Käseravioli mit Gemüse-Tomatensauce
und Rohkost 1,7,9

Di

Ofenkartoffeln mit Tzaziki und
Gemüsesticks 7

Mi

Chilli con Carne mit Rinderhack, Mais,
Bohnen, Tomaten, und Basmatireis 9

Do

Kürbis- Kokossuppe mit Backerbsen,
Vollkornbaguette und Rohost 1

Fr

Kaiserschmarrn mit Apfelmus 1,3,7